

La crescita spirituale

- Cosa significa "crescita spirituale"?
- La vita ci offre delle occasioni per sviluppare le nostre qualità: le sappiamo vedere?
Perchè talvolta non le scorgiamo, o vedendole non ne approfittiamo? Crediamo di essere giunti alla maturità, o vogliamo rimanere "eterni fanciulli": perchè?
- Non ti dà gioia fissarti dei traguardi luminosi, anche se difficili?
Se ti sembra di esserti fermato, chi o che cosa ti ha impedito?
- Come accetti la rinuncia, a te stesso e ai tuoi desideri, in vista di una crescita?
- Chi, che cosa può realmente aiutare la tua crescita?
Forse ci può essere stato un rifiuto degli altri: perchè?
- Quali ostacoli hai dovuto superare in questo cammino, o ti sei arreso?
- Quali aiuti vorresti o pensi siano di giovamento o di sprone?
- Ti abbandoni a sogni velleitari, inconcludenti, che rallentano la corsa, o cerchi un aiuto sicuro e disinteressato?
- Dai la colpa agli altri, a te stesso?
La miglior risposta è perdonare a se stessi e agli altri.
- Vedi la vita come una continua lezione di crescita, e un'offerta di occasioni per fare del bene?
- E' uno stimolo alla tua crescita personale, la ricerca continua del bene degli altri?
